

Heil-Hypnose: Für viele ein Zauberwort

Hypnose gehört zu den alternativen Behandlungsmethoden, die von vielen Menschen genutzt und geschätzt wird.

pd/rab- Der deutsche Hypnotiseur Stephan Stern hat bereits unzähligen Menschen zu einem leichteren Leben verholfen. Zu seinen prominenten Klienten zählen Leonard, Sarah-Jane u.v.m. Bei der Hypnose wird die Person in einen schlafähnlichen Zustand versetzt. Das Bewusstsein wird weitgehend ausgeschaltet, so dass die Stimme von Stephan Stern das Bewusstsein ist. Auf diese Weise können positive Einflüsse übertragen werden. Der Vorteil einer Hypnose ist, dass man beispielsweise langsam abnimmt. Das ist vor allem gesünder, der Körper braucht Zeit, um sich umzustellen. Bei der Hypnose wird das Unterbewusstsein umgestellt, so dass sich die Person bereits beim Einkauf anders ver-



Bild: z. V. g.

Stephan Stern hypnotisiert Sarah-Jane.

hält, die Einstellung zum Rauchen wird positiv umprogrammiert, genau gleich ist dies bei Schmerzen, Ängsten, Stress, usw. Dass Hypnose auch bereits in der Medizin, vor allem bei Zahnärzten, angewandt wird, ist bekannt. Stephan Stern nimmt den Menschen in seiner Gesamtheit wahr. Durch Versetzen in eine Leichthypnose entsteht eine tiefe und intensive Entspannung. Sie nehmen alles bewusst wahr

und können sich hinterher an alles erinnern. Alte negative Verhaltensmuster werden aufgelöst und durch neue positive Elemente ersetzt. Was Sie in Ihrem tiefsten Inneren heraus wünschen, das können Sie auch erreichen. Lernen Sie das in Ihnen steckende Potenzial an Lebensstärke, Lebensenergie, Lebensfreude und allen wertvollen Ressourcen kennen und nutzen. Orientieren Sie sich neu, geben Sie sich und Ihrem Leben wieder Kraft und Stärke, mobilisieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte. Für Firmen hält Stephan Stern Hypnose-Seminare mit den Themen Motivation, Rauchentwöhnung, Burnout, Stressabbau, Depressionen ab. Stephan Stern bietet nun auch in der Schweiz seine Hilfe an und führt sporadisch an verschiedenen Orten seine Sitzungen durch. Frauenfeld: 3./4. August, Kreuzlingen: 7./8. August. Informieren Sie sich unter www.stephan-stern.ch und termin@stephan-stern.ch, Tel. 071 955 77 12.