



Lern4you – Der bekannte Hypnotiseur Stephan Stern kommt nach Uzwil

Uzwil. pd/pat- Es ist etwa 20 Jahre her, seit Stephan Stern gemerkt hat, dass er die «besondere Gabe» hat, Leute hypnotisieren zu können. Hauptsächlich behandelt er Personen mit Depressionen, Ängsten, Konzentrationsschwächen, chronischen Schmerzen, bietet aber auch Gruppen-Coachings mit Abnehm- und Raucherentwöhnungsseminaren an. Sein persönliches Ziel mit einem Hypnose-Seminar bei Stephan Stern zu erreichen, ist schon für manch einen kritischen Menschen zum verblüffenden Erlebnis geworden. Egal, ob das Thema «Burnout», «Migräne» oder «Selbstfindung» ist, meistens kommt man einen Schritt weiter. «Zwar kann auch ich keine Wunder vollbringen», meint Stephan Stern, «aber in 80 Prozent der Fälle kann ich doch eine Veränderung in die gewünschte Richtung auslösen». Der Erfolg eines Hypnose-Seminars hängt sehr stark von der harmonischen Zusammenarbeit zwischen dem Therapeuten und dem Klienten ab. Der Teilnehmer bildet mit den eigenen Lösungsansätzen und Vorschlägen eine wesentliche Grundlage für die Problembewältigung. Mit dem Respekt und der gelebten Sorgfalt von Stephan Stern klären sich sehr häufig und



Der Schlagerstar Leonard (re) lässt sich von Stephan Stern in Hypnose versetzen.

auch sehr bald die problematischen und verdrängten Themen der Hilfesuchenden. Meistens ist auch bereits nach einer Sitzung eine deutliche Veränderung festzustellen. Manchmal kann eine Veränderung auch nur im Unterbewusstsein ausgelöst werden, erklärt der Hypnose-Therapeut. Gerade dazu eignet sich die Art und Weise, wie er die Hypnose durchführt, als praktisches Instrument: «Wenn ein ganz entspanntes Gefühl einsetzt, sind die Resultate meistens am besten», sagt Stern.

Der Hypnotiseur Stephan Stern wird am 10./11./12./17./18./19. und 20. Mai in Uzwil sein und

Seminare zu folgenden Themen durchführen: Abnehmen, Stressabbau, Burnout, Raucherentwöhnung, Angstbewältigung, Motivationstraining und Konzentrationsstärke. Einzelsitzungen sind nach telefonischer Anmeldung möglich: Tel. 071 / 955 77 12 und 078 / 816 52 48 / Fax 071 / 955 77 17) oder mit termin@stephanstern.ch per E-Mail. Diese Veranstaltung findet im Rahmen einer Reihe von persönlichkeitsbildenden Kursen der Plattform «Lern4you» statt. Weitere Informationen zu Stephan Stern sind auf der Homepage www.stephan-stern.ch oder www.lern4you.ch ersichtlich.

Hypnose-Seminare

9240 Uzwil SG, Bahnhofstr. 111, Schulungsräume 2. Stock

Donnerstag,	10. Mai	19 Uhr	Stressabbau
Freitag,	11. Mai	15 Uhr	Burnout
Freitag,	11. Mai	19 Uhr	Abnehmen
Samstag,	12. Mai	10 und 15 Uhr	Raucherentwöhnung
Freitag,	18. Mai	15 Uhr	Angstbewältigung
Freitag,	18. Mai	19 Uhr	Raucherentwöhnung
Samstag,	19. Mai	10 Uhr	Abnehmen
Samstag,	19. Mai	15 Uhr	Motivationstraining
Sonntag,	20. Mai	15 Uhr	Konzentrationsstärke
Sonntag,	20. Mai	19 Uhr	Schmerzbehandlung

- Depressionen
- Angstbewältigung
- Schmerzbehandlung
- Selbstbewusstseinssteigerung
- Raucherentwöhnung
- Burnout
- Stressabbau
- Suchtbehandlung
- Motivationstraining
- Abnehmen

An den Seminartagen können **Einzelsitzungen** gebucht werden. Nur mit Anmeldung. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Stephan Stern, Hypnotiseur

Telefon 071 / 955 77 12 E-Mail: termin@stephan-stern.ch
 Mobil 078 / 816 52 48 Web: www.stephan-stern.ch /
 Fax 071 / 955 77 17 www.lern4you.ch