

Leonard

«Endlich kommen meine Kräfte zurück»

Er war verzweifelt, weil er sich Sorgen um die Gesundheit seines Freundes macht. Dank einem **Hypnotiseur** fühlt sich der Sänger jetzt besser. Er sagt: «Es geht wieder aufwärts.»



Von Mauro Paoli

Gefasst, aber mit traurigem Blick sitzt Leonard (41) auf einem Stuhl in seinem schmucken Design-Möbelgeschäft in Baar. Mit leiser Stimme beginnt er zu erzählen. «Mir geht es seit rund vier Jahren nicht besonders gut. Kürzlich habe ich gemerkt, dass ich an meine physischen und psychischen Grenzen stosse. Ich musste etwas unternehmen.»

Was ist passiert? Leonards Freund Mario hat sich nach einer Magenbypass-Operation nicht richtig erholt. Er muss viele Medikamente (unter anderem Antidepressiva) schlucken. «Ich erkenne diesen Menschen fast nicht mehr, er hat sich stark verändert», sagt der Schlager-Star. «Ich habe in letzter Zeit extreme Situationen erlebt.»

Wenn's dem Lebenspartner schlecht geht, zehrt das auch massiv an den eigenen Kräften. Leonard: «An einem meiner letzten Auftritte habe ich Stephan Schlachtmeier kennengelernt. Er ist Hypnose-Therapeut aus Ulm. Ich habe ihn gefragt, ob er mir und meinem Freund helfen könnte, die Probleme leichter zu bewältigen.» Bereits nach zwei Sitzungen ging es Leonard besser. «Der Druck, den ich fortwährend spürte, ging zurück. Ich konnte nachts wieder durchschlafen.» Auch bei seinem Freund schlug die Therapie teilweise an. «Das geht aber alles langsam. Man braucht Geduld. Ich hoffe, das bessert jetzt von Sitzung zu Sitzung.»

Stephan Schlachtmeier ist überzeugt, dass seine Therapie zumindest bei Leonard Erfolg hat: «Leonard vor allem macht tüchtig mit.» Der Hypnotiseur behandelt Personen, die abnehmen wollen, an einem Burnout leiden; er macht Schmerzbehandlungen, hilft bei psychischen Problemen. «Aber Wunder schaffe auch ich nicht.»

Leonard lässt sich von Stephan Schlachtmeier, einem Hypnose-Therapeuten, in Trance versetzen. «Ich habe ihn an einem meiner Konzerte kennengelernt und ihn gefragt, ob er mir helfen könnte.»



FOTOS: KURT MEIER

Mit einfühlsamer Stimme und viel Einfühlungsvermögen redete Stephan Schlachtmeier auf Leonard ein, bis er schliesslich nach einigen Minuten in einen Trance-Zustand fällt. Die Therapie beginnt.

30 JAHRE Glück Post JUBILÄUMSVERLOSUNG

Gewinnen Sie...

eines von 10 Tickets im Wert von Fr. 80.-!



Die Kastelruther Spatzen sind die Könige der Volksmusik – und Sie können sie bei ihrem Auftritt in der Schweiz hautnah erleben.

5x 2 Tickets (Wert: je Fr. 80.-) verlosen wir für das Konzert am 5. Mai 2007 im Zürcher Hallenstadion. Offeriert wird Ihnen zudem pro Ticket ein Getränkegutschein (Wert: Fr. 11.-).

Rufen Sie vom 1. bis 7. März 2007 die untenstehende Telefon-Nummer an (90 Rp./Anruf). Oder senden Sie eine Postkarte an: GlückPost, «Kastelruther Spatzen», Postfach, 8198 Rümlang. Einsendeschluss: 7. März 2007.

TEL. 0901 595 521 90 Rp./Anruf

FOTO: KOCH UNIVERSAL MUSIC