

S'isch öppis los

Unterbewusst das Rauchen verlernen

Mangelnde Motivation, die Sucht nach der Zigarette, Burnout, Stress und Depressionen – Schlagwörter, welche in der heutigen Zeit viele Menschen belasten. Immer mehr Personen versuchen, oft trotz anfänglicher Bedenken, es daher mit der Hypnosetherapie. Bei der Hypnose wird das Unterbewusstsein umgestellt, so dass sich die Person bereits beim Einkauf anders verhält, die Einstellung zum Rauchen wird positiv umprogrammiert, genau gleich funktioniert dies bei Schmerzen und Ängsten. Am **Freitag, dem 15. Mai** kommt der deutsche Hypnotiseur Stephan Stern in das **Hotel Promenade** in Schaffhausen zu einem Seminar. Stern half mit seiner Therapie bereits Prominenten und ganzen Firmen-Gruppen. Anmelden können sich die Interessierten unter 077 444 22 87 oder auf der Website www.stephanstern.ch.



«Rock am Randen» mit «Musicstar»



An diesem **Samstag, dem 16. Mai** findet ab **16 Uhr** wieder der «Rock am Randen»-Anlass in der **Mehrzweckhalle Merishausen** statt. Musikalisch eröffnet wird der Anlass um **17 Uhr** von der Merishauer Band «Freestyle Society». Danach erklingen rockige Klänge von «United to be famous», der Band des «Musicstar 2009»-Teilnehmers Michael Stalder. Fans von AC/DC kommen mit der Coverband «DC/AC» auf ihre Kosten, zählen die Jungs aus Bern doch als eine der besten europäischen Tributgruppen. Mit geschlossenen Augen kriegt der Fan das Gefühl, die Originalband zu hören, so eindrücklich geben die Berner den Gesang und die langen Gitarrensoli wieder. Weiter treten mit «Rathole» und «The Rockets» zwei der bekanntesten Schaffhauser Rock-Gruppen auf. Um Mitternacht spielt, zum letzten Mal in der aktuellen Besetzung, die Zuger Gruppe «7tcover». Der Anlass ist für die ganze Familie gedacht. So bezahlen Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre nur fünf Franken für den Eintritt.