

REGIONALTEIL FÜR DEN WIRTSCHAFTS- UND LEBENSRAUM WIL-UZWIL-FLAWIL

region wil

Fertig lustig mit süssen Versuchungen,

Hypnotiseur Stephan Stern kommt nach Uzwil

Es ist etwa 20 Jahre her, seit Stephan Stern an sich bemerkt hat, dass er eine besondere Gabe besitzt, Leute hypnotisieren zu können. Er behandelt Personen mit Depressionen, Ängsten, Konzentrationsschwächen, chronischen Schmerzen, bietet ebenfalls in Gruppen-Coachings Abnehm- und Raucherentwöhnungsseminare an. Das eigene Ziel mit einem Hypnose-Seminar bei Stephan Stern zu erreichen, ist schon für manch kritischen Menschen zum verblüffenden Erlebnis geworden. Egal, ob das Thema Burnout, Migräne oder Selbstfindung ist. Stephan

Stern: «Zwar kann auch ich keine Wunder vollbringen, jedoch in 80% der Fälle kann ich doch eine Veränderung in die gewünschte Richtung auslösen.»

Bei einer Hypnose hängt der Erfolg sehr stark von der harmonischen Zusammenarbeit zwischen dem Therapeuten und dem Klienten ab. Der Teilnehmer bildet mit den eigenen Lösungsansätzen und Vorschlägen eine wesentliche Grundlage für die Problembewältigung. Im Dialog zeigt sich der neue Weg. Der Klient als Fragesteller wird zur eigentlichen Fachkraft für die gewünschte Klärung. In dieser Zusammenarbeit erfährt der Suchende ein hohes Mass an Wertschätzung und persönlicher Achtung für seine aktuelle Situation.

Plaggeistern & Co.

Mit diesem Respekt und der gelebten Sorgfalt von Stephan Stern klären sich sehr häufig bald die problematischen und verdrängten Themen. Meistens ist bereits nach einer Sitzung eine deutliche Veränderung festzustellen. Manchmal kann eine Veränderung nur im Unterbewusstsein ausgelöst werden, stellt der Hypnose-Therapeut fest. Während der Hypnose werde das Bewusstsein ausgeschaltet und mit dem Unterbewusstsein gearbeitet. Gerade dazu eignet sich die Art und Weise, wie Stephan Stern die Hypnose durchführt, als praktisches Instrument: «Wenn ein ganz entspanntes Gefühl einsetzt, sind die Resultate meistens am optimalsten.»

Stephan Stern kommt im Monat Mai nach Uzwil für 3 Seminare zum Thema Abnehmen (3. bis 6. Mai), Raucherentwöhnung (10. bis 12. Mai) und Konzentrationsförderung (17. bis 20. Mai). (siehe Inserat) An diesen Tagen sind ebenfalls Einzelsitzungen nach telefonischer Anmeldung möglich. Reservationen können unter der Telefonnummer 071 955 77 12 gemacht werden. Diese Veranstaltung findet im Rahmen einer Reihe von persönlichkeitsbildenden Kursen der Plattform «Lern4you» statt. Weitere Informationen zu Stephan Stern sind auf der Homepage von Lern4you www.lern4you.ch unter der Rubrik Veranstaltungen ersichtlich oder

auf der Homepage von Stephan Stern www.stephan-stern.ch. PD



Hypnotiseur Stephan Stern legt zum Beispiel bei Leonardo Hand an. Bild: PD